

ЗАТВЕРДЖУЮ  
Ректор університету  
Олександр СПІВАНОВСЬКИЙ  
Протокол засідання вченої Ради ХДУ  
від "31" 05 2021 року № 25  
М.П.

### НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

за освітньо-професійною програмою  
підготовки бакалавра

Середня освіта (фізична культура)

спеціальності 014 Середня освіта  
спеціалізації 014.11 Фізична культура  
галузі знань 01 Освіта / Педагогіка

форма навчання денна

освітня кваліфікація: бакалавр середньої освіти

професійна кваліфікація: вчитель фізичної культури

Термін навчання: 3 роки 10 місяців

на основі повної загальної середньої освіти

#### I. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

КМ	Вересень				Жовтень				Листопад				Грудень				Січень				Лютий				Березень				Квітень				Травень				Червень				Листопад											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48				
	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б
I				16													С	С	К	К	К	С						18																								
II				16													С	С	К	К	К	С						16																								
III				16													С	С	К	К	К	С						16																								
IV				8					С	С	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	Пн	К	К	К	С						16																								
ПОЗНАЧЕННЯ:	Теоретичне навчання: С - екзаменаційна сесія (у т.ч. ліквідація академічної заборгованості) А - атестація здобувачів вищої освіти, П - практика, Пв - виробнича практика, Пн - навчальна практика, К - кампуси, Ап - Підготовка до атестації																																																			

#### II. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, тижні

#### III. ПРАКТИКА

#### IV. АТЕСТАЦІЯ



OK 16	Легка атлетика з методикою викладання	2	1д		7	210	74	2		72	136	2	2							
OK 17	Гимнастика з методикою викладання	2	1д		7	210	74	2		72	136	2	2							
OK 18	Спортивні ігри з методикою викладання		1д 2д 3д		9,5	285	104	4		100	181	2	3	1						
OK 19	Історія фізичної культури	1			3	90	32	16		16	58	2								
OK 20	Основи теорії здоров'я та здорового способу життя		4д		3	90	44	22		22	54				3					
OK 21	Теорія та методика фізичного виховання	5,6,7,8			9	270	120	62		58	150					1,5	3,5	2,5	1,5	
OK 22	Рухливі ігри з методикою викладання		1д		3	90	34	8		26	56	2								
OK 23	Плавання з методикою викладання	6	5д		5	150	70	2		68	80					2	3			
OK 24	Біомеханіка і основи метрології		5д 6д		4	120	56	16		40	64					1,5	2			
OK 25	Організація та методика масової фізичної культури, експлуатація спортивних споруд і обладнання	7			3	90	40	20		20	50								5	
OK 26	Туризм та спортивне орієнтування	4	3д		7	210	86	30		56	124			2,5	3					
OK 27	Управління фізичною культурою і спортом		8д		3	90	42	22		20	48								3	
OK 28	Гігієна з основами калориметрії	1		4	3	90	32	8		24	58	2								
OK 29	Курсова робота з фахових дисциплін		7д		3	90					90								90	
OK 30	Навчальна практика		4д 6д		9	270					270				135			135		
OK 31	Виробнича практика		7д		12	360					360								360	
OK 32	Підготовка до атестації та атестація здобувачів вищої освіти				4,5	135					135								135	
<b>Усього</b>						131	3930	1266	398	170	698	2672	18	13,5	9	10	8,5	8,5	9,5	6
<b>Загальний обсяг:</b>						150	4500	1480	478	170	832	3028	20	20	14	10	8,5	8,5	9,5	6

## 2. Вибіркові компоненти освітньої програми

### Цикл загальної підготовки

ВК 1	Дисципліна вільного вибору студента 1		7д		3	90	30	16		14	60								3,5	
ВК 2	Дисципліна вільного вибору студента 2		7д		3	90	30	16		14	60								3,5	
ВК 3	Дисципліна вільного вибору студента 3		5д		3	90	30	16		14	60					2				
ВК 4	Дисципліна вільного вибору студента 4		6д		3	90	30	16		14	60						2			
ВК 5	Дисципліна вільного вибору студента 5		7д		3	90	30	16		14	60								3,5	
ВК 6	Дисципліна вільного вибору студента 6		8д		5	150	50	26		24	100								3	
ВК 7	Дисципліна вільного вибору студента 7		3д		5	150	50	26		24	100			3						
ВК 8	Дисципліна вільного вибору студента 8		4д		5	150	50	26		24	100				3					
ВК 9	Дисципліна вільного вибору студента 9		5д		5	150	50	26		24	100					3				
ВК 10	Дисципліна вільного вибору студента 10		6д		5	150	50	26		24	100						3			
ВК 11	Дисципліна вільного вибору студента 11		3д		5	150	50	26		24	100			3						
ВК 12	Дисципліна вільного вибору студента 12		8д		5	150	50	26		24	100								3	
ВК 13	Дисципліна вільного вибору студента 13		5д		5	150	50	26		24	100					3				
ВК 14	Дисципліна вільного вибору студента 14		6д		5	150	50	26		24	100						3			
<b>Усього</b>						60	1800	600	314	0	286	1200	0	0	6	3	8	8	10,5	6
<b>Цикл професійної підготовки</b>																				
ВК 15	Дисципліна вільного вибору студента 15		8д		3	150	64			64	86								4	
ВК 16	Дисципліна вільного вибору студента 16		4д		5	150	58			58	92			3,5						
ВК 17	Дисципліна вільного вибору студента 17		5д		5	150	58			58	92					3,5				

БК 18	Дисципліна вільного вибору студента 18	бд	5	150	58	30	28	92										3.5	
БК 19	Дисципліна вільного вибору студента 19	4а	5	150	58	30	28	92					3.5						
БК 20	Дисципліна вільного вибору студента 20	8а	5	150	64	24	40	86											4
<b>Усього</b>				<b>30</b>	<b>900</b>	<b>360</b>	<b>84</b>	<b>0</b>	<b>276</b>	<b>540</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>7</b>	<b>3.5</b>	<b>3.5</b>	<b>0</b>	<b>8</b>	
Загальний обсяг:				<b>90</b>	<b>2700</b>	<b>960</b>	<b>398</b>	<b>0</b>	<b>562</b>	<b>1740</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>6</b>	<b>10</b>	<b>11.5</b>	<b>11.5</b>	<b>10.5</b>	<b>14</b>	
Загальна кількість				<b>240</b>	<b>7200</b>	<b>2440</b>	<b>876</b>	<b>170</b>	<b>1394</b>	<b>4768</b>	<b>320</b>	<b>360</b>	<b>320</b>	<b>320</b>	<b>320</b>	<b>320</b>	<b>320</b>	<b>320</b>	<b>160</b>
Кількість годин на тиждень											<b>20</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	
Кількість екзаменів											<b>3</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	
Кількість залісів											<b>7</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	
Кількість курсових робіт																		<b>1</b>	

Вибіркові компоненти			
1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр
		Дисципліна вільного вибору студента: 11, 7 за електронним каталогом ХДУ	Дисципліна вільного вибору студента: 8 за електронним каталогом ХДУ Дисципліна вільного вибору студента: 16, Практикум з футболу Практикум з фітнесу Практикум з аквафітнесу Дисципліна вільного вибору студента: 19, Педагогіка та психологія фізичного виховання Олімпійський спорт та олімпійська освіта Оздоровча фізична культура та фітнес
5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр
Дисципліна вільного вибору студента: 3, 9, 13 за електронним каталогом ХДУ Дисципліна вільного вибору студента: 17: Практикум із загальної фізичної підготовки Практикум з тенісу Практикум зі спортивного туризму	Дисципліна вільного вибору студента: загальної підготовки 4, 10, 14 за електронним каталогом ХДУ Дисципліна вільного вибору студента: 18, Новітні технології викладання фізичної культури Рекреаційно-оздоровча рухова активність Організація і методика туристсько-краєзнавчої діяльності	Дисципліна вільного вибору студента: 1, 2, 5 за електронним каталогом ХДУ	Дисципліна вільного вибору студента: 6, 12 за електронним каталогом ХДУ Дисципліна вільного вибору студента: 5, Практикум з атлетизму Практикум зі скелелазіння Дробю з методикою викладання Дисципліна вільного вибору студента: 20, Засоби відновлення працездатності та масаж Лікувальна фізична культура Менеджмент спортивного клубу

Проректорка з навчальної та науково-педагогічної роботи \_\_\_\_\_ Дар'я МАЛЬЧИКОВА  
 Декан факультету фізичного виховання та спорту \_\_\_\_\_ Іван ГЛУХОВ  
 В.о. завідувача кафедри теорії та методики фізичного виховання \_\_\_\_\_ Олесь ПРИШВА  
 Гарант освітньої програми \_\_\_\_\_ Інна ГОРОДИНСЬКА  
 Керівниця навчально-методичного відділу \_\_\_\_\_ Тетяна КОРНІШЕВА